

Директор МБУ ДО

"СПБ «Альбатрос»"

В.А. Капусткин

РАСПИСАНИЕ

.УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СПБ АЛЬБАТРОС" НА 2025-2026 уч. г .

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ - БАССЕЙН "АЛЬБАТРОС"

с 1 сентября 2025 г.

(тренеры-преподаватели)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Группа	Тренер -преподаватель
1	2	3	4	5	6	7	8	8
16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		УТГ 2 года	Мартемьянов В.И.
18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		УТГ 3 года	
9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00		ГНП 2 года	Зими́на А.А.
10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00		ГНП 2 года	
14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45	14.00-14.45		ГНП 1 года	
15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		УТГ 2 года	
17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		УТГ 3 года	
13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			ГНП 1 года	Бабченков С.В.
15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00		УТГ 1 года	
17.00-19.00	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-18.00		УТГ 2 года	
8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		УТГ 3 года	
8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		ГСС 1 года	Пергаев А.С.
15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		УТГ 3 года	
17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40		УТГ 4 года	
19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00		ГСС 1 года	
8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		ГСС 1 года	Снежко О.А.
15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		УТГ 3 года	
17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40	17.00-19.40		УТГ 5 года	
19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00	19.40-21.00		ГСС 1 года	
10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45		ГНП 1 года	Еременко О.Н.
13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.00			ГНП 1 года	
15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	14.00-16.00		УТГ 1 года	
17.00-19.00	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-18.00		УТГ 1 года	
8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00		УТГ 1 года	

Заместитель директора

Т.В. Анищенко



Директор МБУ ДО
«СШ «Альбатрос»»
В.А. Капусткин

РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО «СШ «АЛЬБАТРОС» НА 2025-2026 уч. г.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ - БАСЕЙН «АЛЬБАТРОС»

с 1 сентября 2025 г. (инструкторы) СОГ

Понедельник к	Вторник 2	Среда 3	Четверг 4	Пятница 5	Суббота 6	Воскресенье 7	Группа 8	Тренер 8
1	2	3	4	5	6	7	8	8
15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00			СОГ	Моисеева Л.В.
16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00			СОГ	
17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00			СОГ	
18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00			СОГ	
	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	12.00-13.00	ГОП	Перминова Л.Д.(кроме воскресенья) Галкина Н.В. (кроме воскресенья) Бессонова О.С.(кроме субботы)
	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	13.00-14.00	ГОП	
	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	14.00-15.00	ГОП	
13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	15.00-16.00	ГОП	
						16.00-17.00	ГОП	
						17.00-18.00	ГОП	
						18.00-19.00	ГОП	
19.00 -20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00	19.00 -20.00	ГОП	
20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	21.00-22.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	ГОП	
21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00		ГОП	
	15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-16.00		СОГ	Хаустова И.В.
	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00		СОГ	
	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		СОГ	
	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		СОГ	
Тренажерный зал								
18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		ГАГ	Деменков С.И.
19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00		ГАГ	

Заместитель директора

Т.В. Анищенко